



Klang QiGong®

centered in me

Dein Herz, das dich führt.

Zentriert, kraftvoll und kristallklar voller Energie in deinem Alltag.

Was ist Klang QiGong®?

Klang QiGong® ist die einzigartige Kombination aus Kristallklang und einfachen Körperbewegungen aus der Tradition des Weisheits QiGong. Auch Duft QiGong genannt, nach Meister Zhang. Dieses uralte, einfache Instrument für Körper, Geist und Seele bringt Klarheit, Gesundheit, Lebensfreude.

Woher kommt Klang QiGong®?

Das Weisheits QiGong stammt aus dem Buddhismus und bedeutet so viel wie frei fließende Energie, geklärt. Ein freier Geist in einem beweglichen Körper und liebenden Herz. Kristallklang lässt in die Seele eintauchen.

Klang QiGong® besteht aus 2 Teilen

Klang QiGong® I - entgiftend, reinigend, zentrierend

Klang QiGong® II - stärkend, innere Organe aktivierend

Es braucht keine Vorkenntnisse. Keine Altersbegrenzung. Keine Vorstellungskraft oder Konzentration. Einfache Körperbewegungen und Kristallklang bringen Körper, Geist, Seele in Einklang.

Bringt Entspannung, fördert Gesundheit, öffnet HerzWeisheit und Gelassenheit.
Kein Denken, einfach Praktizieren.

**“Ein ruhiger Geist in geschmeidigem Körper
macht glücklich und ein langes Leben.”**

www.klangqigong.com



Klang QiGong®
centered in me

KLANG QIGONG® I

Es besteht aus 15 Übungen mit Bewegung des oberen Körperbereichs. Spezieller Effekt auf Lunge und Herz. Wirkt vorbeugend, entgiftend, Lebensenergie stärkend.

Wirkung Klang QiGong® I

- entgiftend und löst Blockaden
- regt den Energiefluss an
- stärkt Immunsystem
- heilend, erhöht Lebensqualität
- aktiviert Gehirn- und Gedächtnisleistung
- reguliert die natürliche Atmung
- fördert Gelassenheit, Entspannung
- stärkt SelbstDisziplin

Wirkt positiv bei

- Beschwerden von Atem-Lungen-Kreislaufsystem, Bluthochdruck
- Erschöpfung und Müdigkeit
- Verspannungen, Kopfschmerzen
- Gelenkschmerzen, Hautthemen

KLANG QIGONG® II

Es besteht aus 15 Übungen mit Bewegung des oberen und unteren Körperbereiches. Spezieller Massage-Effekt auf die inneren Organe Darm, Niere, Blase, Leber, Magen und Milz. Setzt eine Übungsdauer von mindestens 3 Monaten Klang QiGong® I voraus.

Wirkung Klang QiGong® II

- gibt innere Festigkeit
- stärkt inneres Kraftzentrum
- sensibilisiert die Sinne

Wirkt positiv bei

- Verdauungsstörungen
- Störungen im Nieren-Blasensystem
- Sexualstörungen
- Gelenkbeschwerden, Knie
- Beschwerden im Rücken, Hüfte
- chron. Kopfschmerzen, Migräne
- Asthma, Heuschnupfen, MS
- Spannungsschmerzen in Schulter und Nacken